

/ Edito

Utilisation de la déchèterie

Bonjour à toutes et tous,
En ma qualité de municipal en charge du dicastère des déchets, je me permets de faire quelques petits rappels pour l'utilisation de la déchèterie communale.

Notre déchèterie est ouverte les lundis et mercredis soirs de 16h à 18h ainsi que les samedis matins de 9h30 à 11h30.

Sur place, nos surveillants et surveillantes sont à votre disposition pour vous orienter et vous conseiller. N'hésitez pas à les solliciter.

Des containers sont à votre disposition pour déposer vos sacs à ordures ménagères taxés si vous n'avez pas eu l'occasion de les déposer le jour de ramassage, soit le mercredi.

Sont acceptés, sur le tas de branches, uniquement les branches coupées, les déchets résultant de la taille des haies ainsi que les feuilles mortes.

Ne peuvent être déposés dans la benne à encombrants que les déchets incinérables de plus de 60cm de côté. Les déchets plus petits doivent être éliminés dans les sacs taxés.

En ce qui concerne la benne à inerte, il est rappelé qu'il est interdit d'y mettre la laine de verre ou de roche. Celle-ci doit être éliminée soit chez Cand-Landi ou ramenée au fournisseur.

suite page suivante

/ Duel intercommunal

Bouge pour ta commune du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2025!

Aide-nous à remporter le titre de «la commune de Suisse qui bouge le plus».



La commune d'Essertines va bouger **du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2025**. Durant cette période, des activités sportives seront proposées à la population.

La municipalité, en collaboration avec des sociétés locales et des particuliers sont en train de vous concocter un programme sportif et varié. En plus des activités proposées, vous pourrez enregistrer vos minutes de mouvement, diverses balades et autres via l'application téléchargeable en scannant le code QR ci-dessous.

Un programme détaillé de ce mois sportif sera communiqué prochainement.

duelintercommunalcoop.ch

TÉLÉCHARGE
L'APP



coop

groupe mutuel

UN PROJET DE
suisse.bouge

Edito, suite...

Ne sont acceptées dans la benne à inertes que des petites quantités de matériaux, soit un max. de $\frac{1}{2}$ m³. Les déchets de chantier ou de rénovation doivent être pris en charge par les entreprises mandatées.

Il n'est pas autorisé d'éliminer les litières pour chat dans le container à compost. En effet, elles sont généralement composées de bentonite et contiennent de potentiels pathogènes animaux et doivent donc être éliminées dans les sacs taxés.

Enfin, seuls les déchets produits sur le territoire communal peuvent être déposés dans notre déchèterie.

Tout en demeurant à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, je vous remercie pour votre collaboration.

Sylvain Jacot

Ils ont atteint leur majorité!

Il est coutume que les jeunes atteignant la majorité, obtenant ainsi leur droit de vote, soient invités à une sortie organisée par les communes de l'ancien groupement électoral, qui était composé des communes de Bercher, Rueyres, Pailly, Vuarrens, Penthéraz et Essertines-sur-Yverdon.

C'est donc un groupe de 42 personnes, accompagnants compris, dont 7 jeunes d'Essertines-sur-Yverdon, qui s'est rendu à Berne pour visiter le Palais fédéral. Ils ont eu l'honneur d'être accompagnés dans les coulisses du Parlement suisse par Monsieur Pascal Broulis, Député au Conseil des Etats Suisse, qui a par la suite été rejoint par sa collègue Johanna Gapany.

Le Parlement ne siégeant pas le 22 janvier dernier, ils ont eu le loisir de découvrir ce lieu emblématique, d'en apprendre davantage sur son histoire et aussi admirer l'architecture unique de ce bâtiment construit entre 1894 et 1902. Ils ont pu pénétrer dans la salle du Conseil des Etats et la salle du Conseil national et découvrir leurs magnifiques fresques murales.

Cerise sur le gâteau, durant le repas qui a suivi la découverte du Palais fédéral, pris au restaurant l'Entrecôte fédérale, ils ont reçu la visite surprise de la Conseillère fédérale Madame Elisabeth Baume-Schneider.

Nous espérons que cette enrichissante sortie saura les motiver à s'engager en politique et, pourquoi pas, se présenter lors des prochaines élections communales qui se tiendront en 2026.

D'ici là, bon vent à toutes et tous!



**Restez
en contact avec
votre commune!**

**Les infos pratiques
et l'actualité
de votre Commune
en toute simplicité
sur COMMUNEapp.**

Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play



Commune
d'Essertines-sur-Yverdon





Looping : l'app qui simplifie le recyclage !

Vous ne savez pas où jeter un mouchoir en papier ou comment donner une seconde vie à un vélo? Looping est là pour vous aider!

Scannez, recyclez, réutilisez

Prenez une photo d'un déchet ou d'un objet usagé, et Looping vous indique comment le recycler ou le réemployer.

Toutes les infos en un clic

Trouvez rapidement où déposer vos déchets grâce aux filières de recyclage et accédez à des conseils pratiques pour adopter un mode de vie plus durable.

Un geste simple pour un avenir plus vert

En utilisant Looping, vous participez activement à l'économie circulaire en réduisant le gaspillage et en valorisant les matériaux.

Téléchargez **Looping** gratuitement sur l'App Store et Google Play



/ Info bourse communale

Liste des facturations annuelles pour informations aux habitants

- **Janvier** Déchets des entreprises pour l'année précédente
- **Juin / Juillet** Impôt foncier et taxes d'entretien des eaux claires EC (adressé aux propriétaires)
- **Août / Septembre** Impôt chien (impôt communal)
- **Novembre** Consommation de l'eau et frais (adressé aux propriétaires) et taxe au volume des activités commerciales
- **Décembre** Taxes communales pour les déchets et l'épuration
Fermages et prises d'eau des agriculteurs

Ces factures sont payables à 30 jours. Afin d'éviter des intérêts et des frais de rappel de CHF 30.- par relance, des arrangements de paiement peuvent être conclus avec la bourse communale (avant l'échéance des factures émises).

Carnet rose

Ils sont venus agrandir vos familles et notre commune en 2024.

L'année 2024 a accueilli 15 nouveaux nés dans notre commune, dont 6 filles et 9 garçons.

C'est avec joie que nous vous en présentons quelques uns.

Tous nos vœux de bonheur aux parents.

Henchoz Mia, née le 08.04.2024

Estoppey Romeo, né le 16.09.2024



Pejic Sofia, née le 27.01.2024



Jacot Nicky, né le 21.04.2024



Villanueva Dorian, né le 11.09.2024



Leconte Ambre, née le 01.12.2024

Les Dicastères

depuis le 1^{er} janvier 2024

ALEXANDRE GYGAX

(municipal depuis 2014,
syndic dès juillet 2021)

Administration générale - Finances -
ASIRE - Informatique - ARGdV -
Agenda 21

CHRISTIAN GONIN

(municipal depuis 2006,
vice-syndic dès 2016)

Forêts - Routes communales
et chemins - Éclairage public -
Domaines - Place de sports
et buvette - Manifestations (cave) -
Sociétés locales

LAURIANE CHUARD

(municipale depuis juillet 2021)

Police des constructions - PGA -
EFAJE

SYLVAIN JACOT

(municipal depuis juillet 2021)

Déchets - Eau / épuration - Employés
communaux - SDIS - PCI

YVES COLLET

(municipal depuis 2024)

Bâtiments communaux - Énergie -
Police - Affaires sociales - Cimetières -
Cultes - Essertines Demain

Agenda 2025



/ AVRIL 2025

- **16-20 avril** Ramassage des oeufs par la Jeunesse
- **20 avril** Culte à 10h à Essertines
- **30 avril** Soirée de discussion «Café du village»
à la salle de la Balance à 20h

/ MAI 2025

- **1^{er} mai - 1^{er} juin** Coop Duel Intercommunal
- **2 mai** Repas convivial à la salle de la Balance
- **9 et 10 mai** Soirées théâtrales de la Jeunesse
- **13 mai** Assemblée générale de l'APEME
- **18 mai** Espace FamilleS de Bercher à 10h30
- **24 mai** Concours UBS Kids Cup, FSG Essertines

/ JUIN 2025

- **3 juin** Assemblée Essertines Demain à 20h à la salle de la Balance
- **6 juin** Repas convivial à la salle de la Balance
- **14 juin** Tournoi Graines de Foot à Vuarrens, juniors E
- **15 juin** Brunch de la paroisse dès 10h à Oppens
- **16 juin** Conseil communal à Nonfoux, Ferme des Deux sapins
- **29 juin - 4 juill.** Camp d'été de la paroisse
- **30 juin - 4 juill.** Centre aéré en journée de l'APEME

/ JUILLET 2025

- **4 juillet** Repas convivial à la salle de la Balance

/ AOÛT 2025

- **1^{er} août** Fête Nationale
- **11-17 août** Centre aéré en journée de l'APEME
- **21-24 août** Tir du Buron
- **24 août** Rencontre des familles avec l'APEME
- **30 août** Fournée 2025 au four à pain

/ SEPTEMBRE 2025

- **2 septembre** Assemblée Essertines Demain à 20h à la salle de la Balance
- **28 septembre** Votations fédérales

Tenez vos chiens en laisse

Nous rappelons que pendant la période de reproduction et d'élevage des jeunes, la faune sauvage est particulièrement sensible à la présence des chiens, toutes races confondues. C'est pourquoi le Canton de Vaud a décidé d'adapter sa législation en rendant obligatoire la tenue des chiens en laisse du **1^{er} avril au 15 juillet**. Cette disposition s'applique dans tous les espaces forestiers et dans les prairies attenantes.

Je tiens mon chien en laisse...



Où ?

- Forêt et lisière de forêt
- Prairies attenantes situées en zone agricole
- Sites de protection de la faune sauvage
(réserve de faune)
- Pâturage avec du bétail

Quand ?

- Du 1^{er} avril au 15 juillet
- Du 1^{er} avril au 15 juillet
- Toute l'année
- Pendant la présence du bétail

Démarchage à domicile : quelques conseils

La fin de l'hiver et le retour des beaux jours annoncent la reprise des activités de démarcheurs itinérants auprès de la population. Différents services sont proposés tels que le nettoyage des façades, de la toiture, des dalles de jardin, l'exécution de travaux de terrassement, de peinture, de traitements anti-mousses ou encore de goudronnage.

Parfois, des démarcheurs peuvent se montrer pressants, surtout à l'endroit

de personnes âgées. Pour prévenir d'éventuelles déconvenues lors de la réalisation de ces travaux, les conseils suivants peuvent être donnés :

- Ne laissez pas des démarcheurs s'introduire chez vous.
- Demandez aux personnes qui se présentent à votre domicile de s'identifier par leur nom propre ou par celui de leur entreprise.
- Exigez un devis clair par écrit avant

la réalisation de travaux et ne versez pas d'acompte.

- Soyez attentifs aux conditions dans lesquelles les travaux seront réalisés. Demandez des précisions à ce propos. Les normes légales et en particulier environnementales doivent être respectées.
- N'hésitez pas à faire appel à la police en cas de problème.

La Préfecture

/ Comment les éliminer ?

Batterie au lithium-ion (BLi)

Les batteries lithium-ion font désormais partie de notre quotidien. On les trouve dans les smartphones, les cigarettes électroniques ou les vélos électriques. Mais souvent aussi dans des produits que l'on ne soupçonnerait pas : une peluche qui parle, une carte d'anniversaire musicale ou des écouteurs sans fil. Certains de ces produits sont jetés à tort dans les ordures ménagères ou dans une mauvaise fraction alors qu'ils devraient être jetés dans la collecte des déchets électriques. Ce geste n'entraîne pas uniquement la perte de précieuses matières premières, il présente également un danger considérable : les batteries endommagées ou mal éliminées peuvent rapidement présenter un risque d'incendie.

En Suisse, il est de plus en plus fréquent que des batteries mal éliminées ne s'enflamment, que ce soit à la maison, dans un véhicule de collecte ou dans une usine de recyclage ou de traitement des déchets. De tels incidents peuvent causer des dommages sévères et présenter un risque pour les équipes et la population.

Il est donc primordial d'éliminer correctement les batteries et les appareils électriques.

Voici quelques gestes simples pour les éliminer correctement et en toute sécurité :

1. Ne pas jeter les appareils électriques dans les ordures ménagères.
2. Dans la mesure du possible, retirer les batteries des appareils électriques.
3. Rapporter tout appareil électrique ou batterie gonflé dans un point de collecte surveillé et le / la jeter dans le conteneur prévu à cet effet.
4. Retourner gratuitement les appareils électriques dans les points de vente, y compris sans en acheter de nouveaux.

En cas de doute sur le fait que l'objet est un appareil électrique, les cinq questions suivantes peuvent aider à s'y retrouver :

- L'objet possède-t-il un câble ou une fiche secteur ?
- L'objet possède-t-il une batterie ou des piles ?
- L'objet produit-il de la lumière ?
- L'objet sert-il à climatiser ou à améliorer l'atmosphère d'une pièce ?
- L'objet produit-il ou stocke-t-il de l'électricité ?

Au moins une de ces questions obtient la réponse « Oui » ?

Dans ce cas, il s'agit d'un appareil électrique, qui doit être éliminé dans les règles de l'art. Les appareils électriques peuvent être retournés gratuitement dans tous les points de vente et de collecte.



Retrouvez plus d'informations
sur la campagne sur le site
www.risqueincendie.ch

**N'hésitez pas à nous faire
parvenir vos textes ou vos photos !**

Adresse de la rédaction

Rédaction Essertines-info
Route d'Echallens 1
1417 Essertines-sur-Yverdon

redaction@essertines-sur-yverdon.ch

En bref

SÉANCE DU 28 OCTOBRE 2024

Présence: 32 conseillers

- Approuvé le PV du 17 juin
- Approuvé les modifications des statuts de l'ARASPE
- Approuvé l'arrêté d'imposition 2025
- Approuvé la reclassification du patrimoine administratif au patrimoine financier
- Accepté le crédit pour le réaménagement de l'ancien collège d'Essertines-sur-Yverdon
- Communications de la Municipalité
- Nominations légales
- Divers

SÉANCE DU 9 DÉCEMBRE 2024

Présence: 26 conseillers

- Approuvé le PV du 28 octobre
- Approuvé le budget 2025
- Communications de la Municipalité
- Nominations légales
- Divers

Agenda

PROCHAINE SÉANCE
DU CONSEIL COMMUNAL EN 2025

- Le lundi 16 juin à Nonfoux
Ferme des Deux sapins

Les séances sont publiques

PROCHAINES VOTATIONS

- 18 mai 2025, **annulée**
- 28 septembre 2025

Le bureau de vote est ouvert
le dimanche de 9h00 à 11h00.N.B. Les enveloppes de vote
déposées après 11h dans
la boîte aux lettres à l'extérieur
du collège ne sont pas prises
en considération.

/ Conseil communal

Compte rendu

DANS SA SÉANCE DU 28 OCTOBRE 2024, LE CONSEIL COMMUNAL A:

Approuvé le PV du 17 juin

Approuvé les modifications des statuts de l'ARASPE

Approuvé l'arrêté d'imposition 2025, qui passe à 72 %

- Il y a des questions de Fabian Zadory et Philippe Moccand.
- Alexandre Gyga explique que nous n'avons pas une vision à 10 ans avec ce taux d'imposition, mais les investissements ont été pris en compte pour la législature. Nous avons une bonne gestion, des projets terminés en dessous du budget prévu. La population a mis la main au porte-monnaie il y a 2 ans, alors que le canton prônait une stabilité voire une baisse, il est temps de récompenser ceux qui ont payé plus. Il y a toujours des incertitudes, la nouvelle NPIV (Nouvelle Péréquation Intercommunale vaudoise) au 1^{er} janvier 2025, la charge sociale augmente, mais on peut vivre quelques années sereinement.

Approuvé la reclassification du patrimoine administratif
au patrimoine financier

Il s'agit de l'harmonisation cantonale sur le plan comptable MCH2, toutes les communes passent par-là, il n'y a pas d'autre possibilité.

Accepté, moins une abstention, le crédit pour l'expertise
et la mise à l'enquête pour le réaménagement de l'ancien
collège d'Essertines-sur-Yverdon

Ce bâtiment est noté en classe 2, ce qui veut dire que les 2 classes en bas doivent rester visibles et au milieu la cage d'escaliers. On ne peut pas agrandir les ouvertures en toiture, pas de balcons baignoires, ni de balcons en façade, ni toucher à la charpente. Par contre les fenêtres sur la façade ouest obturées peuvent être réouvertes, de même que celles se trouvant dans le congélateur communal. Un projet très séduisant avec la fondation St-Barthélémy est présenté au Conseil communal, mais c'est le canton qui aura le dernier mot sur la faisabilité.

Communications de la Municipalité

- Sylvain Jacot Le SDIS gros de Vaud recrute, ce sera le 7 novembre.
- Christian Gonin nous fait le point sur les routes, goudronnage final fin 2025 début 2026.

Le bostryche a envahi toutes les forêts du canton, nous avons dû couper
des milliers de mètres cubes.

- Lauriane Chuard nous remercie d'avoir accepté son préavis, les constructions suivent leur cours. Le budget de l'EFAJE a été accepté et Monsieur Jean-Marie Urfer a rejoint son Conseil d'administration.
- Alexandre Gyga nous informe que le site Internet est en refonte et que nous sommes désormais sur CommuneApp, tout le monde peut la télécharger et ainsi être au courant de tout ce qui se passe dans la commune.

Nominations légales

Thomas Bliesener est nommé suppléant à l'EFAJE

Divers

- Jenifer Thévenaz se renseigne sur le statut des places de parc en Verchère, à la grande salle et aux abords des 2 collèges. Alexandre Gygax répond que pour faire des zones bleues ou installer un horodateur nous devons commencer par faire une mise à BAN. Nous ne pouvons rien faire sur la route cantonale, ce n'est pas de notre ressort.
- Thierry Auberson demande à sécuriser le petit chemin qui va du collège à l'arrêt de bus d'Epautheyres. Yves Collet répond que l'on va faire quelque chose à moindre frais, car il y a le projet de réaménagement du collège. Christian Gonin rajoute que l'arrêt du bus doit être mis aux nouvelles normes d'accès, on en profitera pour sécuriser ce chemin.

DANS LA SEANCE DU 9 DÉCEMBRE 2024, LE CONSEIL COMMUNAL A :

Approuvé le PV du 28 octobre, moins une abstention

Approuvé le budget 2025

Alexandre Gygax explique que nous y sommes, au MCH2. Le budget prend en compte les 2 points d'imposition en moins, il est équilibré, ce qui n'était pas le cas depuis quelques temps. Il remercie notre boursière Florence Baudraz pour ce gros travail de passage de MCH1 à MCH2.

Communications de la Municipalité

- Le Syndic nous présente un film concernant la Stratégie de Gestion des Zones d'Activités du Gros-de-Vaud www.grosdvaud.ch/srgza.html. Une commission sera créée en février, nous en reparlerons au prochain Conseil. Nous n'aurons pas de nouvelles zones, mais les actuelles pourront peut-être être densifiées ou réaménagées.
- Yves Collet la pose des panneaux solaires sur le toit de la STEP est terminée, reste ceux du talus. La production commencera en 2025. Il remercie ses collègues pour son acceptation au sein du collège municipal pour sa 1ère année.
- Sylvain Jacot La STRID va faire une campagne concernant les batteries au Lithium et les E-cigarettes qu'ils retrouvent dans les poubelles, beaucoup de déchetteries ont pris feu. Ils retrouvent aussi des canettes et des plastiques dans les déchets verts, les camions seront équipés de caméras pour détecter les pollueurs.
- Christian Gonin, nous avons coupé 2'600 m³, nous espérons le bostryche moins féroce en 2025. Nous plantons des Pins, des Douglas et des Chênes, espèces plus résistantes. Les routes seront ouvertes pour les fêtes.
- Lauriane Chuard a reçu le courrier du Canton permettant d'aller de l'avant à la rue du Milieu 7, un rendez-vous est planifié avec le canton et la fondation St-Barthélémy en janvier 2025.
- Alexandre Gygax concernant la cyber criminalité, nous ne sommes pas à la rue, mais cela a un coût vu dans les lignes du budget. Nous aurons un préavis en juin 2025 concernant le règlement du personnel.

Nominations légales

Annie Challandes est élue secrétaire suppléante.

Divers

Le Président Pascal Henchoz informe que lui-même avec notre greffière Karin Racioppi et notre secrétaire Denis Gaimard ont suivi une formation sur le logiciel Swiss vote qui permettra de faciliter le dépouillement à l'aide d'un scanner dédié.

Le secrétaire, Denis Gaimard



/ L'éco-conseil

Le marc de café, un trésor pour la maison et le jardin !

Ne jetez plus votre marc de café! Il a de nombreuses utilisations pratiques et écologiques :

- **Engrais naturel :**

Riche en azote, phosphore et potassium, il nourrit les plantes et améliore la qualité du sol. Ajoutez-en directement au pied des plantes ou mélangez-le au compost.

- **Répulsif naturel :**

Il éloigne les limaces, fourmis et pucerons. Saupoudrez-en autour de vos plantations.

- **Désodorisant efficace :**

Placez-en dans une coupelle dans le frigo ou dans vos chaussures pour absorber les mauvaises odeurs.

- **Nettoyant doux :**

Mélangé à un peu de liquide vaisselle, il devient un excellent exfoliant pour nettoyer les surfaces encrassées.

- **Alternative aux produits chimiques :**

Utilisé en gommage naturel pour la peau, il exfolie en douceur et réduit les déchets cosmétiques.

Un geste simple pour réduire vos déchets et faire des économies !

/ Un nouveau nom

Bye bye Agenda 21... Bienvenue à Essertines Demain !

Après 22 ans d'activités, il est temps de faire peau neuve du côté du développement durable dans notre commune. On vous romance tout cela mais avant, les trois points que vous devez retenir :

1. Agenda21 devient Essertines Demain.
2. Découvrez notre nouveau site : www.essertines-demain.ch, avec tous nos événements.
3. Essertines Demain est impliqué dans plus d'une dizaine de fiches du PECC... et nous avons besoin de vous !

Pourquoi changer de nom ?

Lorsqu'en 2003, le Forum Agenda21 est créé, il se base principalement sur les concepts du développement durable adopté en 1992 à Rio de Janeiro au Brésil. Certains diront «et alors? a-t-on vraiment avancé depuis?». Même si l'interpellation mérite le débat, une grande partie des principes mis par écrit au début du siècle ont en partie été appliqués ou du moins consciencisés.

Et avec Essertines Demain, c'est bien cela qu'on va continuer à promouvoir. Notre but : des actions concrètes en collaboration avec vous et la commune, pour vous ! Des initiatives au service du développement durable dans nos villages. Alors on s'entend, on ne va pas tout révolutionner. La Conférence de novembre restera, tout comme la fête du village, dont la dernière édition a été un franc succès, merci la météo, mais surtout merci de votre présence !

Une structure clarifiée

Ce changement de nom s'accompagne d'une refonte de nos statuts. L'association devient indépendante au niveau politique, tout en pouvant soumettre à notre Municipalité des propositions ou solliciter un soutien pour des projets.

Cette clarification arrive au bon moment, alors que la mise en œuvre du Plan Énergie et Climat Communal (PECC) débute. Grâce à votre participation lors de la séance initiale de ce plan d'actions, des projets ambitieux ont vu le jour – il est temps de les concrétiser !

Essertines Demain est impliqué dans 11 thèmes du PECC.
11 fiches...

8 membres à Essertines Demain lors de son Assemblée Générale du 4 mars dernier... Ajoutez à cela le brunch, la tenue des comptes, le troc pour les enfants, la soirée de discussion «Café du Village», la gestion du nouveau site internet et on en passe Bref, vous l'aurez compris : pour faire vivre cette transition, nous avons besoin de vous !

Rejoignez l'aventure !

La transition écologique, c'est avant tout une histoire de collaboration. Si l'union fait la force du côté de Lausanne, la collaboration fait la transition à Essertines. Envie de nous rejoindre? Participez à notre prochaine assemblée le mardi 3 juin à 20h à la salle de la Balance, ou écrivez-nous à info@essertines-demain.ch.

En attendant, explorez notre nouveau site et inscrivez-vous à la newsletter !

Adrien Galland

/ Scannez-moi !

Retrouvez tous les numéros d'essertinesinfo sur le site de la Commune d'Essertines !





/ Retour sur la conférence

« Espaces redonnés à la nature »

Le 5 novembre 2024, la salle de la Balance a accueilli une conférence passionnante animée par Alexandre Maillefer, un ancien membre d'Essertines Demain (Agenda21 à l'époque) et un acteur clé du projet de renaturation du ruisseau de la Pâle – ruisseau descendant la route de Nonfoux à Essertines. L'objectif de la conférence était de présenter les actions possibles pour redonner plus d'espace à la biodiversité.

Voici les points essentiels abordés lors de cette conférence :

- Préservation de la biodiversité

Alexandre Maillefer a rappelé l'importance de mesures simples mais efficaces pour préserver la biodiversité locale, notamment à travers un entretien différencié des espaces verts, afin de favoriser les espèces indigènes.

- Lutte contre les plantes envahissantes

Un point essentiel a été consacré à la gestion des plantes invasives. Alexandre a expliqué comment identifier et lutter contre les plantes indigènes et néophytes, espèces exotiques envahissantes qui perturbent l'équilibre des écosystèmes locaux. Certaines plantes, comme le Chardon des champs, le Chardon vulgaire ou la Renouée du Japon, peuvent se propager très rapidement et nuire à la flore locale. Leur élimination est obligatoire. D'autres plantes invasives, telles que le Buddléia de David (arbre à papillons), le Solidage du Canada ou le Robinier faux acacia, nécessitent également une gestion rigoureuse.

- Protection des espèces locales

Notre conférencier a aussi évoqué des initiatives pour la protection des espèces, comme l'installation de nids pour les hirondelles et les martinets ou des hôtels à insectes pour favoriser les abeilles sauvages.

Enfin, des projets de renaturation des cours d'eau ont été présentés, notamment celui du ruisseau de la Pâle, situé au-dessus du chalet en direction de Nonfoux. La conférence s'est conclue par un apéritif local, où les participants ont pu échanger et poser des questions sur les sujets abordés.

Sur le site internet d'Essertines Demain, retrouvez sous forme de PDF, la présentation qui regorge de liens et de bons plans, on adore !

www.essertines-demain.ch/espaces-redonnes-a-la-nature/

Jacques Rufer



/ Essertines, Nonfoux et La Robellaz

Fenêtres de l'Avent

Un grand Bravo pour toutes les fenêtres organisées, ce fut d'agréables moments de partage et de convivialité autour de magnifiques buffets.

Pour la prochaine édition, j'aurai le plaisir de les organiser avec Elodie Auberson d'Epautheyres.

Nous aurons à l'avenir, un calendrier commun qui regroupera tous les villages de la Commune.

D'ici là, un bon été à tous.

Maude Pavillard

/ Action-solidarité

Repas convivial

Le Groupe Action-Solidarité d'Essertines Demain est heureux de convier les personnes retraitées de la commune au repas servi à la salle de la Balance tous les premiers vendredis du mois (ou presque).

Le repas est préparé par le restaurateur local, le dessert par une des organisatrices ou participants / es.

Prix du repas : CHF 15.-

Vous pouvez vous inscrire auprès de Laurence Rufer au 024 459 12 89 ou Béatrice Bliesener au 079 297 04 87 ou beatrice@naturoreflex.ch.

Les prochains repas auront lieu les :

- vendredi 2 mai
- vendredi 6 juin
- vendredi 4 juillet

Béatrice Bliesener

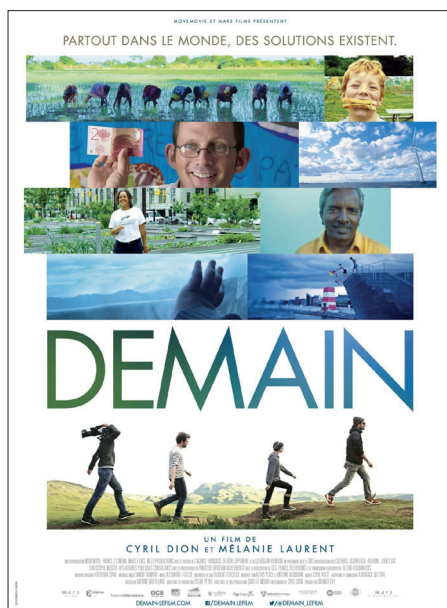
/ Café du village le 30 avril

Soirée de discussion « Café du village » - Le Monde d'après

Essertines Demain vous invite à une soirée de discussion sur le thème:

«Vivre en étant conscient des limites planétaires et du besoin de reconnexion à la nature.»

Lieu: **Salle de la Balance**
Date: **le 30 avril à 20h**
Déroulement: **1h20 d'échanges**
et d'ateliers



Nous ne passerons pas le 21^e siècle sans subir les conséquences des dégâts environnementaux et la raréfaction des ressources. Le système actuel, basé sur l'exploitation industrielle, est de plus en plus montré comme destructeur. Ce n'est plus une fiction: comme le montre le film Demain, l'effondrement est visible dans la nature. Il est temps de remettre en question nos certitudes et de repenser les fondements de notre monde industriel. Comment pouvons-nous, à notre échelle, envisager un avenir plus respectueux de la vie et des ressources naturelles?

La soirée sera l'occasion de réfléchir ensemble à la manière dont nous pourrions réinventer notre relation au vivant, en réévaluant nos priorités et en cherchant des pistes concrètes pour aller de l'avant.

À notre niveau, il est essentiel de prendre conscience de l'impact de nos choix pour éviter de poursuivre dans la voie de l'effondrement. Ce sera un moment pour s'interroger sur les diktats de la société actuelle et imaginer des solutions qui prennent en compte nos véritables besoins.

Envie d'échanger?

Inscrivez-vous et prenez 30 minutes avant la soirée pour lire un bref article et visionner 2 extraits de vidéos. Retrouvez tous les liens sur le site d'Essertines Demain.

www.essertines-demain.ch

Jacques Rufer

Infos et
inscriptions



ESSERTINES

FSG

Traditionnel concours UBS Kids Cup

Le samedi 24 mai 2025

Activité familiale ouverte à tous
l'après-midi.

Suivez-nous sur les réseaux
sociaux pour la découvrir
en avant-première!



/ Brunch solidaire

Merci

Dimanche 2 février dernier a eu lieu le traditionnel brunch solidaire d'Essertines Demain.

À cette occasion une centaine de personnes se sont réunies à la grande salle d'Essertines pour passer un moment convivial autour de bons produits du terroir au

profit de l'association de Tal'Entraide qui distribue dans la commune d'Echallens des produits alimentaires aux personnes en situation financière difficile.

Nous remercions les bénévoles d'Essertines Demain et de Tal'Entraide pour leur précieux coup de mains, ainsi que toutes les personnes qui ont fait des dons.

Sophie Annen



/ Paysannes vaudoises de Vuarrens et Essertines

L'Association des Paysannes Vaudoises de Vuarrens – Essertines, c'est une cinquantaine de dames, paysannes, épouses de paysan, femmes qui vivent en milieu rural ou même d'un tout autre milieu et qui se regroupent autour des mêmes valeurs :

- Favoriser l'intégration des nouvelles venues dans nos villages
- Créer un climat de solidarité et d'amitié au sein de la population
- Promouvoir l'agriculture suisse et ses produits

Tout au long de l'année, nous nous retrouvons pour suivre des cours et partager des bons moments dans la bonne humeur.

Cet automne et hiver, notre programme de cours très varié nous a permis de découvrir des nouvelles activités. Des créations en fils de fer, une balade découverte au cœur d'une truffière ainsi que l'initiation à la dentelle aux fuseaux faisaient partie de belles découvertes. En parallèle, les sorties organisées, comme la visite des marchés de Noël de Kaisersberg et Colmar, la balade hivernale et la sortie familiale de pleine lune complètent l'offre tout au long de l'année. Avec les après-midis récréatifs et ceux consacrés à la broderie, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Lors d'un bon nombre de manifestations organisées dans nos villages, nous avons pu y apporter nos connaissances culinaires et ainsi enrichir l'évènement.

Alors, intéressée? Envie de nous rejoindre? N'hésitez pas à nous contacter. Mélissa Pittet, notre présidente, se tient à disposition pour tout renseignement.

www.apv-vuarrens-essertines.blogspot.com

Caroline Brulé



Photos © Caroline Brulé

Noël d'Epautheyres et fenêtres de l'Avent

La fête de Noël du hameau, qui s'est déroulée le samedi 21 décembre, a réjoui petits et grands. Grâce à la générosité des habitants, nous avons pu cette année embellir la journée en accueillant une animatrice qui a organisé une chasse au trésor et proposé des maquillages pour les enfants.

Cette activité a été précédée par les traditionnelles saynètes que les enfants avaient préparées pendant le mois de décembre, et dont les représentations ont captivé l'ensemble des spectateurs présents.

La magie de Noël ne serait pas la même sans la présence de notre pasteur, qui nous rappelle les valeurs de cette célébration, tout comme l'arrivée emblématique et attendue de notre cher Père Noël.

C'est un réel plaisir pour nous de faire perdurer chaque année ces traditions.

Nous tenons également à remercier les habitants pour les décorations des fenêtres et les portes qui ont eu lieu tout au long du mois de décembre. Pour compléter et enrichir ces festivités, nous élargirons le calendrier de l'Avent 2025 à l'ensemble

de la commune d'Essertines. Nous nous réjouissons de vous communiquer les informations sur cet événement en temps voulu.

Elodie Auberson, pour le groupe des dames



© Elodie Auberson

/ **Bibliothèque d'Essertines**

Du renouveau à la bibliothèque !

Après sept ans en tant que responsable de la bibliothèque communale d'Essertines-sur-Yverdon, je passe aujourd'hui le relais avec émotion et gratitude. Dès le 1^{er} janvier 2025, Céline Crot, habitante du village et fidèle lectrice, prendra la suite. La transition se fait en douceur, et je resterai dans l'équipe des bénévoles pour l'accompagner dans ses débuts.

Mon aventure à la bibliothèque a commencé en 2012 avec les contes des P'tits Cailloux et la Nuit des Contes, un événement marquant que j'ai eu la chance d'organiser avec Anouk Juriens et d'autres passionnés. En 2017, lorsque j'ai pris la responsabilité du lieu, nous avons travaillé avec l'équipe pour rafraîchir les collections, dynamiser les animations et faire de la bibliothèque un espace chaleureux et vivant.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'engagement exceptionnel des bénévoles, passés et présents, que je remercie du fond du coeur. Un immense merci aussi à ma famille, qui m'a soutenue dans chacune de mes idées et projets.

Il est temps pour moi de refermer ce chapitre, non sans une pointe de nostalgie. Ce qui restera, ce sont les rencontres, les échanges passionnés autour des livres et cette étincelle qui s'allume lorsqu'on découvre une pépite littéraire. À mon tour de transmettre ce trésor à Céline, en lui souhaitant autant de bonheur que j'en ai eu dans cette belle aventure !

Sandrine Gonin Branche

L'histoire continue...

A la bibliothèque d'Essertines l'histoire ne se termine jamais !

Je me souviens encore de mon premier samedi en tant qu'habitante d'Essertines, lorsque j'ai découvert par hasard la bibliothèque.

Cela me semblait incroyable qu'un village ait un lieu comme celui-là, un peu hors du temps, une petite bibliothèque villageoise dans cet ancien collège plein d'histoire.

J'en suis tombée amoureuse de suite.

Au fil du temps, j'ai découvert que chaque bénévole laisse sa trace et participe à faire vivre ce lieu unique. Pendant plusieurs années, grâce à leur passion et leur énergie, Sandrine et Mélanie ont laissé des souvenirs indélébiles entre ces murs.

Il est maintenant venu le temps de les remercier.

Merci pour toutes ces histoires racontées aux enfants, tout ce temps à choisir, trier, ranger, à faire plaisir aux usagers de la bibliothèque, à avoir aménagé cet espace en un endroit chaleureux, à créer ce lien si précieux entre les gens.

Bref, merci d'avoir mis tout votre coeur et donné de votre temps pour avoir fait de ce lieu l'endroit qu'il est.

Merci également pour votre touche de folie contagieuse. Les lecteurs de la bibliothèque se souviendront pour longtemps des lectures par les auteurs.ices de la région, des histoires en musique, de la venue de vos amies conteuses, des extraordinaires nuits des contes dans le village avec promenade nocturne, bricolages ou même de la fameuse nuitée dans la bibliothèque !



© Sandrine Gonin Branche

Je suis touchée que vous ayez pensé à moi pour continuer cette histoire. Je remercie l'équipe de bénévoles qui m'aident à prendre mes marques et me réjouis de vous rencontrer chers lecteurs et lectrices.

Céline Crot et les bénévoles

/ **Horaires**

Tous les samedis
de 10h00 à 11h30
(sauf vacances scolaires)

Les premiers vendredis du mois
de 15h00 à 16h30

/ Paroisse du Sauteruz

Camp d'été pour les enfants du 29 juin au 4 juillet 2025 : 2 en 1 !

Les inscriptions sont ouvertes pour notre traditionnel camp d'été qui accueillera deux groupes dans le même camp :

- Les enfants de la 2^{ème} à la 6^{ème} année
- Les plus grands de la 7^{ème} à la 10^{ème} année

Nous passerons cette semaine au Valais à la Forclaz, au Val d'Hérens

Prix: entre 140.- et 200.- selon vos moyens. Entre 200.- et 300.- pour une famille avec plusieurs enfants au camp.

Inscriptions uniquement par mail avec vos coordonnées, la date de naissance de l'enfant, et son année scolaire au moment de l'inscription.

- Pour le camp des petits: florence.blaser@eerv.ch
- Pour le camp des grands: vincent.guyaz@eerv.ch



© Vincent Guyaz

Pâques à l'église d'Essertines

Dimanche 20 avril à 10h: culte avec la participation d'un chœur dirigé par Marianne Amrein.

L'espace FamilleS de Bercher se réjouit de vous accueillir pour une cérémonie joyeuse, spirituelle, interactive sur un thème choisi avec des parents, une réflexion biblique, un léger temps de prière. Le tout dans un cadre cosy et confortable...

Vous y serez les bienvenus, en famille, seul ou en couple. Jeune ou un peu moins!
Prochaines dates:

Mercredi 9 avril 18h: célébration ludique pour se préparer à Pâques.

Dimanche 18 mai 10h30: venez fêter la fin de la saison avec les groupes d'enfants de la paroisse.

Un groupe de partage à Bercher

Un groupe de partage à la maison démarre ce printemps à Bercher. Des temps dans un cadre convivial et respectueux pour prendre soin les uns des autres, prier, découvrir et accueillir une parole biblique. Habitué ou non de l'Eglise, vous y serez accueillis avec bienveillance.

Deux jeudis par mois de 19h à 20h30, renseignements auprès de Béa Slade au 079 239 96 46.

Save the date pour le brunch de la paroisse

Dimanche 15 juin à la salle d'Oppens
Brunch dès 10h.

10h30 brève célébration gustative, puis suite du brunch.

Vincent Guyaz

Site de la Paroisse
du Sauteruz



Samedi 14 juin 2025

Tournoi Graines de Foot à Vuarrens
Juniors E (9-10ans)
Organisation: FC NGDV

Nous cherchons des bénévoles

Infos / inscriptions pour les bénévoles:
Manuel Gutknecht – 078 817 11 85



/ Du mercredi 16 au dimanche 20 avril 2025

Ramassage des oeufs

Programme de la semaine :

La jeunesse se réjouit de ramasser les oeufs dans chaque foyer de la commune durant ces quelques jours précédant Pâques, dans une très bonne ambiance.

• Mercredi 16 avril

Dès 18h30 à Essertines: Rue de l'Eglise, Grand'Rue, Rue du Coin et Rue du Milieu.

• Jeudi 17 avril

Dès 18h30 à Essertines: Rue du Milieu, Rue de la Sue, Rue de la Laiterie, Rte de Nonfoux et Rte de Pailly

• Vendredi 18 avril

Dès 13h00: Rte d'Echallens à Essertines, à Nonfoux, Creux de la Chaux puis à la Robellaz

• Samedi 19 avril

Dès 13h00: Rte d'Yverdon, Ch. du Covet à Essertines puis à Epautheyres

• Dimanche 20 avril

Le rendez-vous est fixé à 15h00 à la Grand'Rue pour la traditionnelle course aux oeufs pour les nouveaux membres de la jeunesse ainsi que les villageois motivés. Un apéro vous sera servi!

Nous vous concocterons un petit souper qui sera offert dès 19h00 à la salle de la Balance.

Nous vous attendons nombreux, avec grand plaisir!

Pour les nouveaux...

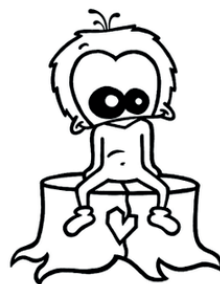
A Pâques, la tradition de la jeunesse est de parcourir toute la commune, Essertines, Epautheyres, Nonfoux et la Robellaz pour récolter des oeufs frais dans les ménages.

Bien souvent, les oeufs sont accompagnés d'une bouteille et parfois les membres sont invités à partager un verre chez l'habitant.

Le dimanche a lieu la course aux oeufs,

un parcours à traverser en cassant un minimum d'oeufs, pour les nouveaux membres de la jeunesse, les enfants et autres amateurs.

Cette course est suivie le soir par un repas convivial préparé grâce à tous les oeufs récoltés, pour tous les villageois à la salle de la Balance, dans le plaisir et la bonne humeur!



JEUNESSE ESSERTINES

PS: Le chemin est parfois long et difficile et nous ne pouvons pas toujours visiter tous vos foyers. Nous nous en excusons d'avance.

Nous nous réjouissons de venir à votre rencontre!

JEUNESSE D'ESSERTINES-SUR-YVERDON

SOIRÉES THÉÂTRALES

9 ET 10 MAI 2025

"LA FERME VEDETTISÉE"

Une pièce de Stéphane Laurent
Interprétée par la jeunesse d'Essertines-sur-Yverdon
Mise en scène par Romain Moccand

JEUNESSE ESSERTINES

Tarifs pour les soirées

CHF 45.- par personne

CHF 3.- par année d'âge jusqu'à 12 ans

VENDREDI 9 MAI - SOIR

Dès 19h - Apéro
Dès 20h - Souper
21h - Pièce de théâtre
Dès 22h - Bar animation

SAMEDI 10 MAI - APRÈS-MIDI

14h - Ouverture des portes
14h30 - Pièce de théâtre
Buffet de pâtisseries à votre bon

Tarif : CHF 15.- par personne
Sans réservation le samedi après-midi

SAMEDI 10 MAI - SOIR

Dès 19h - Apéro
Dès 20h - Souper
21h - Pièce de théâtre
Dès 22h - Bar et animation

Menu :

Feuilleté aux champignons
Salade

Gratin de patates
Jambon
Légumes

Café gourmand

Inscriptions de 17h à 20h auprès de Hailey
au 078 207 78 46 jusqu'au 5 mai

JEUNESSE ESSERTINES



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Menthue et environs

/ APEME (Association de parents d'élèves de la Menthue et environs)

Nouveautés - dates à retenir 2025

Le comité de l'APEME s'est penché sur l'avenir de l'association. Suite à ces réflexions, l'année 2025 s'annonce pleine de changements.

Nous débuterons nos activités avec :

- **L'Assemblée générale le 13 mai 2025** à la salle de la Balance à Essertines-sur-Yverdon, suivi d'une conférence/atelier menée par Mme Céline Broccard de R-Source.

- Cet été, nous poursuivrons avec l'organisation de **deux semaines de camps en journée** qui remplaceront notre traditionnel Passeport Vacances.
 - La première semaine aura lieu du **30 juin au 4 juillet 2025** (première semaine des vacances d'été)
 - La deuxième semaine se déroulera du **11 au 17 août** (dernière semaine des vacances d'été)

Pendant ces journées de camps, vos enfants seront accueillis et encadrés de 8h à 18h du lundi au vendredi.

Une thématique définie donnera le tempo de ces journées de camps.

L'idée de base est d'offrir un accueil à la semaine.

Pour cette première édition, le nombre de places est limité.

- Après la rentrée scolaire 2025/2026, nous organiserons **une rencontre des familles** le dimanche 24 août 2025. Cette rencontre a pour but de vous permettre de faire plus ample connaissance et de découvrir les multiples facettes de l'association des parents en partageant un brunch/apéro.

- En octobre, pendant les vacances d'automne, nous réitérons l'organisation du **centre aéré** (accueil des enfants durant la journée) du **20 au 24 octobre 2025**, en collaboration avec le MJSR.

Le fil rouge de cette année : Construisons notre futur, brique après brique. (flyer ci-dessous).

- Nous terminerons l'année avec **les bricolages de Noël**, nouvelle formule, laissez-vous surprendre!

Toutes les informations utiles seront communiquées via nos mailings (aux membres) ainsi qu'à travers les carnets de communications des enfants.

www.apeme.ch

Caroline Brulé

Thématique des séjours 2025

Le fil rouge de l'année : Construisons notre futur



Imagine que le futur soit comme un immense château, une tour colorée ou un pont majestueux. Chaque jour, nous avons l'occasion d'ajouter une brique à cette construction. Chaque brique représente nos choix, nos actions, un moment où nous avons essayé, même si ce n'était pas parfait. Chacune compte et nous rapproche du futur que nous imaginons.

Nous commençons toujours par une première brique, puis une autre et encore une autre. Parfois cela prend du temps ou il faut en reconstruire une partie, mais c'est normal : construire demande patience et imagination. L'important est de ne pas avoir peur de commencer avec une seule brique, même toute petite, car c'est comme cela que toutes les grandes constructions commencent.

Chaque brique que nous posons, que ce soit en essayant quelque chose de nouveau, en aidant quelqu'un-e, ou même en rêvant un peu plus grand, n'aide pas seulement à construire notre futur, mais également celui de notre famille, de nos ami-es ou même de personnes que nous ne connaissons pas encore. Nous ajoutons des briques pour un monde meilleur, un monde où chacun-e peut s'épanouir. Notre construction n'a pas besoin d'être parfaite, elle est unique, comme chacun-e d'entre nous.

Le futur, c'est toi qui le construis, brique après brique. Alors, quelle brique veux-tu poser aujourd'hui ?

Atelier collaboratif

MJSR organise un grand atelier collaboratif avec les participant-es des séjours. Durant la semaine, chacun-e recevra une brique symbolique sous la forme d'un rectangle de papier. Il-elle pourra y écrire ou y dessiner une expérience marquante, un rêve à partager, ou une idée pour demain.

Ces briques, pleines de créativité et d'espoir, seront ensuite réunies pour former une tour collective, symbole de nos idées, de nos découvertes et de notre envie de construire, ensemble, un avenir meilleur.

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
à tous nos séjours de l'été 2025
le 3 mars sur www.mjsr.ch





/ La Table d'Olivier

Olivier Dufrenne, originaire de Picardie, s'est installé en Suisse il y a 25 ans. Chef à domicile et traiteur, il a créé La Table d'Olivier et propose ses services partout en Suisse.

Après plus de vingt années d'expérience dans la restauration haut de gamme, Olivier Dufrenne a souhaité mettre son savoir-faire au service d'une clientèle exigeante.

Depuis 2021, la Table d'Olivier a pris plaisir à s'installer dans la commune d'Essertines, dans les anciennes cuisines de l'auberge communale. La Table d'Olivier se déplace dans votre

propre cuisine et réalise pour vous le repas que vous souhaitez servir à votre famille, amis, pour un déjeuner ou un dîner d'affaires. Elle peut aussi vous livrer un cocktail dinatoire ou un repas gastronomique clé en main.

Tout est prêt, des instructions précises et simples vous sont communiquées afin que votre expérience soit la meilleure.

Olivier aime travailler les produits locaux et de saison, s'entourer des acteurs du voisinage et de la région.

C'est une cuisine, d'instinct, de saison et d'une grande finesse que vous retrouverez dans vos assiettes.

Olivier crée ses menus à la demande, et cela rend votre expérience d'autant plus unique. Tout est sur-mesure, et il apporte tout son savoir faire afin de sublimer vos envies.

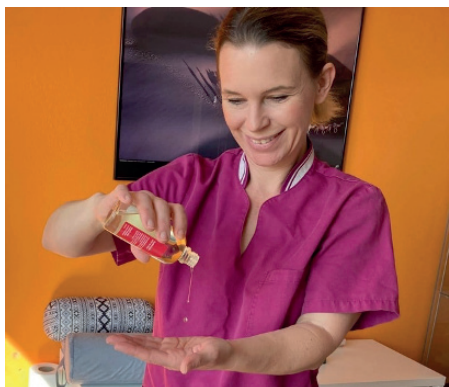


«Je recherche de l'échange et le partage et une expérience la plus personnalisée possible pour vivre cette expérience culinaire unique avec mes clients.»

www.latabledolivier.ch / 079 320 43 93
devis@latabledolivier.ch

/ Clairessence

Massothérapeute à Essertines-sur-Yverdon depuis 2008, je mets aujourd'hui ma passion au service de votre bien-être chez Clairessence. Forte d'un CFC d'assistante médicale ainsi qu'un diplôme d'aide vétérinaire obtenus en 1998, ainsi que d'une riche expérience de plus de 20 ans en milieu médical, notamment en gastro-entérologie, rhumatologie, orthopédie et médecine générale, mon parcours m'a permis d'acquérir une connaissance approfondie des pathologies et des maladies.



Héritière d'un don familial de ressenti par le toucher, qui m'a naturellement guidée vers les thérapies manuelles, j'accompagne

avec empathie les personnes sur le chemin du mieux-être. Je suis reconnue par les labels ASCA et RME, garantissant la qualité de mes formations et de mes soins. Je suis certifiée et diplômée en massage classique, massage thérapeutique, réflexologie, drainage lymphatique manuel, et je propose également des conseils personnalisés en nutrition et rééquilibrage alimentaire.

Mon approche holistique intègre les dimensions physique et mentale, travaillées en synergie lors de chaque séance. Passionnée par mon métier, je continue de me former et d'acquérir de nouvelles compétences pour vous offrir un accompagnement toujours plus complet et personnalisé. Mon écoute attentive et mon empathie me permettent de créer un espace de confiance où vous pouvez vous ressourcer et vous reconnecter à vous-même. Offrez-vous une heure de bien-être hors du temps, pour explorer votre potentiel et retrouver l'harmonie.

Que vous souhaitiez soulager des douleurs chroniques, optimiser votre alimentation ou simplement vous offrir un moment de détente et de bien-être, je vous propose un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins. Ensemble, nous explorerons

les clés d'une meilleure connaissance de votre corps et de votre esprit, pour une vie plus épanouie.

Convaincue de l'importance d'une prise en charge globale, je travaille en étroite collaboration avec les médecins, physiothérapeutes et ostéopathes, afin d'offrir un accompagnement complémentaire et efficace.



Vous pouvez désormais réserver votre séance en ligne sur **www.clairessence.ch**. Je vous accueille également par téléphone du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30, pour des soins adaptés à vos besoins.

Au plaisir de vous rencontrer!
Patricia Ducret

Nous offrons dans chaque numéro la possibilité à deux entreprises de la Commune de se présenter.

Intéressé? Annoncez-vous!